術前術後の注意事項

☒ 中止が必要な期間　✕ 手術不可　▶ 継続が必要な期間

KOBE KANAGAWA EYE CLINIC

	エピレーシック	6ヶ月前～	3ヶ月前～	1ヶ月前～	2週間前～	1週間前～	当日（手術前）	当日（手術後）	翌日	～3日目	～1週間後	～1ヶ月後	～3ヶ月後	～6ヶ月後	備考
コンタクト	ソフトコンタクトレンズ					☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		術後しばらくは度数が変動する可能性があります。
	ハードコンタクトレンズ				☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		術後、角膜のカーブによっては使用できません。
	カラーコンタクトレンズ					☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		基本は使用しない方が良いです。
	乱視用ソフトコンタクトレンズ				☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		術後しばらくは度数が変動する可能性があります。
入浴	入浴・シャワー							☒	☒						翌日検診以降可。 それまでは肩から下のシャワーのみ可です。
	温泉・サウナ							☒	☒	☒	☒	☒			
日常生活	仕事							☒	☒	☒					見え方次第で個人差あり。
	運転							☒	☒	☒	☒				見え方次第で個人差あり。夜間は特にご注意ください。
	飲酒						☒	☒	☒	☒					異物感次第で個人差あり。量に注意してください。
スポーツ	海・プール						☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	軽い運動							☒	☒	☒	☒				
	スポーツジム							☒	☒	☒	☒				
	球技							☒	☒	☒	☒	☒			
	マラソン							☒	☒	☒	☒	☒			
	スキューバダイビング							☒	☒	☒	☒	☒			
旅行	海外旅行							☒	☒	☒	☒				機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。 術後１ヶ月間は、海・プールに入れませんのでご注意ください。
	国内旅行							☒	☒	☒	☒				機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。 術後１ヶ月間は、海・プールに入れませんのでご注意ください。
点眼・治療	市販の点眼薬							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	メンソール等の使用はお控えください。
	アイボン							☒	☒	☒	☒	☒	☒		あまりお勧めしません。
	歯科の治療							☒	☒	☒	☒				
	網膜円孔・裂孔			☒	☒	☒	☒	※医師の判断による							
	白内障手術	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
美容	メイク						☒	☒	☒						翌日検診以降可。アイメイクは術後１週間不可。
	美容院（カラー・パーマ）							☒	☒	☒	☒				
	まつげパーマ・エクステ						☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	アートメイク							☒	☒	☒	☒	☒			
	フェイシャルエステ						☒	☒	☒	☒	☒				
	フェイシャル脱毛						☒	☒	☒	☒	☒				
	エステ							☒	☒	☒	☒				うつ伏せになる際にはご注意ください。
	整体・マッサージ							☒	☒	☒	☒				うつ伏せになる際にはご注意ください。
	アイプチ							☒	☒	☒	☒	☒			
	二重手術			☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
	日焼けサロン						☒	☒	☒	☒	☒	☒			
女性特有	妊娠	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	点眼が終了してから可能です。
	授乳	☒ ※授乳中は手術不可							☒ ※手術後の授乳再開は不可						
	ピルの内服		▶												