術前術後の注意事項

☒ 中止が必要な期間　☒ 手術不可　▶ 継続が必要な期間

KOBE KANAGAWA EYE CLINIC

角膜内リング		6ヶ月前～	3ヶ月前～	1ヶ月前～	2週間前～	1週間前～	前日	当日（手術前）	当日（手術後）	翌日	～1週間後	～2週間後	～1ヶ月後	～6ヶ月後	備考
コンタクト	ソフトコンタクトレンズ								☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による	術後しばらくは度数が変動する可能性があります。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
	ハードコンタクトレンズ								☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による	術後、角膜のカーブによっては使用できません。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
	カラーコンタクトレンズ								☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による	基本は使用しない方が良いです。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
	乱視用ソフトコンタクトレンズ								☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による	術後しばらくは度数が変動する可能性があります。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
入浴	入浴・シャワー								☒	☒					翌日検診以降可。それまでは肩から下のシャワーのみ可です。
	温泉・サウナ								☒	☒	☒	☒	☒		
日常生活	仕事								☒						
	運転								※医師の判断による						
	飲酒							☒	☒						
スポーツ	海・プール							☒	☒	☒	☒	☒	☒		
	軽い運動								☒	☒	☒				
	スポーツジム								☒	☒	☒				
	球技								☒	☒	☒	☒	☒		
	マラソン								☒	☒	☒	☒	☒		
	スキューバダイビング								☒	☒	☒	☒	☒		
旅行	海外旅行								☒	☒	☒				機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。術後１ヶ月間は、海・プールに入れませんのでご注意ください。
	国内旅行								☒	☒	☒				機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。術後１ヶ月間は、海・プールに入れませんのでご注意ください。
点眼・治療	市販の点眼薬						☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		メンソール等の使用はお控えください。
	アイボン						☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		あまりお勧めしません。
	歯科の治療								☒						
	網膜円孔・裂孔			☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による						
	白内障手術	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
美容	メイク							☒	☒	☒					翌日検診以降可。アイメイクは術後１週間不可。
	美容院（カラー・パーマ）								☒	☒	☒				
	まつげパーマ・エクステ							☒	☒	☒	☒	☒	☒		
	アートメイク								☒	☒	☒	☒	☒		
	フェイシャルエステ							☒	☒	☒	☒				
	フェイシャル脱毛							☒	☒	☒	☒				
	エステ								☒	☒	☒				うつ伏せになる際にはご注意ください。
	整体・マッサージ								☒	☒	☒				うつ伏せになる際にはご注意ください。
	アイプチ								☒	☒	☒	☒	☒		
	二重手術			☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
	日焼けサロン							☒	☒	☒	☒	☒	☒		
女性特有	妊娠	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒		点眼が終了してから可能です。
	授乳	☒ ※授乳中は手術不可							☒ ※手術後の授乳再開は不可						
	ピルの内服		▶												