# 術前術後の注意事項

☒ 中止が必要な期間　☒ 手術不可　▶ 継続が必要な期間

KOBE KANAGAWA EYE CLINIC

| レーシック（LASIK） | | 6ヶ月前～ | 3ヶ月前～ | 1ヶ月前～ | 2週間前～ | 1週間前～ | 3日前～ | 当日（手術前） | 当日（手術後） | 翌日 | ～1週間後 | ～2週間後 | ～1ヶ月後 | ～6ヶ月後 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コンタクト | ソフトコンタクトレンズ | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 術後しばらくは度数が変動する可能性があります。 |
| | ハードコンタクトレンズ | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 術後、角膜のカーブによっては使用できません。 |
| | カラーコンタクトレンズ | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 基本は使用しない方が良いです。 |
| | 乱視用ソフトコンタクトレンズ | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 術後しばらくは度数が変動する可能性があります。 |
| 入浴 | 入浴・シャワー | | | | | | | | ☒ | ☒ | | | | | 翌日検診以降可。<br>それまでは肩から下のシャワーのみ可です。 |
| | 温泉・サウナ | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | | 衛生上、2週間までは控えて下さい。<br>サウナは目の乾燥を引き起こす可能性もあります。 |
| 日常生活 | 仕事 | | | | | | | | ☒ | | | | | | 翌日検診で問題なければ可能です。 |
| | 運転 | | | | | | | | ☒ | | | | | | 基本的に翌日以降可能です。 |
| | 飲酒 | | | | | | | ☒ | ☒ | | | | | | 飲酒により目の乾燥と炎症を引き起こすことがありますので、手術当日は控えて下さい。 |
| スポーツ | 海・プール | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | | 衛生上、2週間までは控えて下さい。 |
| | 軽い運動 | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 1週間検診で問題なければ可能です。<br>フラップ安定のため1週間は控えて下さい。 |
| | スポーツジム | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 1週間検診で問題なければ可能です。<br>フラップ安定のため1週間は控えて下さい。 |
| | 球技 | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 目に衝撃の加わるスポーツは1ケ月控えて下さい。 |
| | マラソン | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 本格的なスポーツは1ケ月控えて下さい。 |
| | スキューバダイビング | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 水圧の加わるスポーツは1ケ月控えて下さい。 |
| 旅行 | 海外旅行 | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。<br>術後2週間は、海・プールに入れませんのでご注意下さい。 |
| | 国内旅行 | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。<br>術後2週間は、海・プールに入れませんのでご注意下さい。 |
| 点眼・治療 | 市販の点眼薬 | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 手術の直後は当院処方の点眼薬をご使用下さい。<br>刺激性（例：メンソール）のある点眼薬の使用はお控え下さい。 |
| | アイボン | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 基本は使用しない方が良いです。 |
| | 歯科の治療 | | | | | | | | ☒ | ※医師の判断による | | | | | 1週間以内に治療する場合は、歯科医にレーシック（LASIK）を受けたことを伝えて下さい。 |
| | 網膜円孔・裂孔 | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ※医師の判断による | | | | | | |
| | 白内障手術 | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ※医師の判断による | | | | | | |
| 美容 | メイク（ファンデーションなど） | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | | 翌日検診以降可能です。 |
| | アイメイク | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | | | |
| | 美容院（カラー・パーマ） | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 1週間検診で問題なければ可能です。 |
| | まつげパーマ・エクステ | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 施術時に直接目に触れる可能性があるため1ケ月控えて下さい。 |
| | アートメイク | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 施術時に直接目に触れる可能性があるため1ケ月控えて下さい。 |
| | フェイシャルエステ | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 1週間検診で問題なければ可能です。 |
| | フェイシャル脱毛 | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | | | 1週間検診で問題なければ可能です。 |
| | エステ | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | うつ伏せになる際にはご注意ください。 |
| | 整体・マッサージ | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | | | | うつ伏せになる際にはご注意ください。 |
| | アイプチ | | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 直接目に触れる可能性があるため1ケ月控えて下さい。 |
| | 二重手術 | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | 二重まぶたの美容整形手術は半年控えて下さい。 |
| | 日焼けサロン | | | | | | | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | |
| 女性特有 | 妊娠 | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | | 点眼が終了してから可能です。 |
| | 授乳 | ☒ ※授乳中は手術不可 | | | | | | | ☒ ※手術後の授乳再開は不可 | | | | | | 断乳後、3ヶ月までは手術不可です。 |
| | ピルの内服 | | ▶ | | | | | | | | | | | | |