術前術後の注意事項

☒ 中止が必要な期間　☒ 手術不可　▶ 継続が必要な期間

KOBE KANAGAWA EYE CLINIC

ICL(アイシーエル)/フェイキックIOL		6ヶ月前～	3ヶ月前～	1ヶ月前～	2週間前～	1週間前～	当日（手術前）	当日（手術後）	翌日	翌々日	～1週間後	～10日目	～2週間後	～1ヶ月後	～3ヶ月後	～6ヶ月後	備考
コンタクト	ソフトコンタクトレンズ							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による		術後しばらくは度数が変動する可能性があります。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
	ハードコンタクトレンズ							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による		術後、角膜のカーブによっては使用できません。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
	カラーコンタクトレンズ							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による		基本は使用しない方が良いです。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
	乱視用ソフトコンタクトレンズ							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による		術後しばらくは度数が変動する可能性があります。使用したい場合は、期間関わらずに医師とご相談の上、装用願います。
入浴	入浴・シャワー							☒	☒	☒							翌々日検診以降可。それまでは肩から下のシャワーのみ可です。
	温泉・サウナ							☒	☒	☒	☒	☒					
日常生活	仕事							☒	☒								翌日検診以降可能となります。
	運転							☒	☒								翌日検診以降可能となります。
	飲酒						☒	☒	☒								
スポーツ	海・プール						☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	軽い運動							☒	☒	☒	☒						ジョギングなどの軽い運動は 7 日目以降可。
	スポーツジム							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	球技							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	マラソン							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	スキューバダイビング							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
旅行	海外旅行							☒	☒	☒	☒	☒					10 日検診以降可能となります。機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。術後 2 ヶ月間は、海・プールに入れませんのでご注意ください。
	国内旅行							☒	☒	☒	☒	☒					10 日検診以降可能となります。機内は乾燥しますので、点眼薬をご持参下さい。術後 2 ヶ月間は、海・プールに入れませんのでご注意ください。
点眼・治療	市販の点眼薬					☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			メンソール等の使用はお控えください。
	アイボン					☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			あまりお勧めしません。
	歯科の治療							☒	☒								翌日検診以降可能となります。
	網膜円孔・裂孔			☒	☒	☒	☒	※医師の判断による									
	白内障手術	※白内障術後に ICL（アイシーエル）／フェイキック IOL を行うことはありません。						☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	※医師の判断による	
美容	メイク						☒	☒	☒	☒							翌日検診以降可。アイメイクは術後 5 日目より可。
	美容院（カラー・パーマ）							☒	☒	☒	☒						
	まつげパーマ・エクステ						☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	アートメイク							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	フェイシャルエステ						☒	☒	☒	☒	☒						
	フェイシャル脱毛						☒	☒	☒	☒	☒						
	エステ							☒	☒	☒	☒						うつ伏せになる際にはご注意ください。
	整体・マッサージ							☒	☒	☒	☒						うつ伏せになる際にはご注意ください。
	アイプチ							☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			
	二重手術			☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
	日焼けサロン						☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒				
女性特有	妊娠	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒			点眼が終了してから可能です。
	授乳	☒ ※授乳中は手術不可						☒ ※手術後の授乳再開は不可									
	ピルの内服		▶														