


# 手術後の注意事項

 ICL (アイシーエル)

 白内障治療

 Add-On (アドオン) レンズ

 角膜内リング

<input checked="" type="checkbox"/> チェックして確認	手術当日 (手術後)	手術翌日～6日目	手術後1週間
① 受付・検査・手術	<input type="checkbox"/> 検査・診察 ・眼圧を測り、手術後の眼の状態を診察 <input type="checkbox"/> ご帰宅	<input type="checkbox"/> 手術の翌日に定期検診があります <input type="checkbox"/> 手術の翌日の診察では、挿入したレンズが正しい位置に固定されているか、炎症や出血が起こっていないかなどを確認します。	<input type="checkbox"/> 手術の1週間後、1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後、1年後に定期検診があります。 <input type="checkbox"/> 術式によっては、1年以降も年に一度の検診があります。 <input type="checkbox"/> (白内障治療の方のみ) 2眼目の1週間後検診時に散瞳を行います。検査後4～5時間は見えづらい状態になりますので、お車等の運転は控えてください。
② 入浴・洗顔・洗髪	<input type="checkbox"/> 入浴・洗顔・洗髪を控えてください ・顔は眼の周りを避けて、軽く拭く程度に ・肩から下のシャワーは可能 ※眼の中に水が入らないよう注意する ※万が一目に水が入った場合は抗菌剤を点眼	<input type="checkbox"/> 翌々日から入浴・洗顔・洗髪が可能です ・2～3日は眼の中に水が入らないように注意する ※万が一目に水が入った場合は抗菌剤を点眼	
③ お仕事	<input type="checkbox"/> お仕事は控えゆっくりお休みください ・デスクワークの仕事も不可	<input type="checkbox"/> たいいていのお仕事は翌々日から可能です ・眼を疲れさせないように、定期的に休みをとるように心がける ※状態によるため、検診時に医師が診断 <input type="checkbox"/> 1週間程度、重いものを持たないでください ※傷口の回復に悪影響となるため注意	<input type="checkbox"/> 力仕事や屋外での作業仕事も可能です ※いずれも状態によるため、検診時に医師が診断
④ メイク	<input type="checkbox"/> すべてのメイクを控えてください ・基礎化粧品(化粧水・乳液など)のみ眼の周りを避けて使用可能	<input type="checkbox"/> 翌日検診後、眼の周りを避けたメイクが可能です ※アイメイクは1週間控える ※手術翌日にメイクをした場合は、拭き取り用のメイク落としを使う	<input type="checkbox"/> アイメイクが可能です ※まつげパーマやまつげエクステンション、フェイシャルエステ、フェイシャル脱毛は1ヵ月程度控える
⑤ 飲酒・喫煙	<input type="checkbox"/> 飲酒・喫煙を控えてください	<input type="checkbox"/> できれば3日間、飲酒・喫煙は控えてください	
⑥ 運転	<input type="checkbox"/> 車・バイクの運転はできません	<input type="checkbox"/> 視力が回復した時点で車やバイクの運転が可能です ※見え方に慣れるまで、特に夜間の運転は十分に注意する	
⑦ スポーツ	<input type="checkbox"/> 軽い運動も含め、スポーツ全般控えてください		<input type="checkbox"/> ジョギングなどの軽いスポーツが可能です <input type="checkbox"/> 目をぶついたり汚したりする恐れのあるスポーツ(球技や水泳など)は1ヵ月程度お控えてください
⑧ 目の保護	<input type="checkbox"/> 1週間、外出時はゴミや予期せぬ衝撃から眼を守るため、保護用メガネを使用してください <input type="checkbox"/> 人ごみはなるべく避けてください <input type="checkbox"/> 眼をこすったり、強く押さえたりしないでください		<input type="checkbox"/> 眼をこすったり、強く押さえたりしないでください
⑨ 処方薬	<input type="checkbox"/> 清潔な手で点眼を行ってください ※外出後や動物に触れた後などは必ず手を洗う <input type="checkbox"/> 決められた回数の点眼を必ず行ってください	<input type="checkbox"/> 症状により、点眼の種類や回数が変わる可能性があります	
⑩ その他	<input type="checkbox"/> 見え方に慣れるまではあまり無理をせず、眼を休めることが大切です <input type="checkbox"/> ベットと一緒に寝ないでください(2週間程度) <input type="checkbox"/> 汚れた手で眼の周りを触らないでください ※人は手で眼に無意識に触れる習性があるため、注意する	<input type="checkbox"/> 何か気になる症状が出た場合は、お気軽にご相談ください <input type="checkbox"/> 手術後の検診・相談は無料です	