






# 【手術後の注意事項】

	手術当日	手術翌日～6日目	術後1週間～	
入浴・洗顔・洗髪	入浴・洗顔・洗髪を控え、顔は眼の周りを避けて軽く拭く程度にしてください。肩から下のシャワーは可能です。眼の中に水が入らないよう注意してください。 ※万が一眼に水が入った場合は、抗菌剤を点眼してください。	翌日検診後、入浴・洗顔・洗髪が可能です。2、3日は眼の中に水が入らないように注意してください。 ※万が一眼に水が入った場合は、抗菌剤を点眼してください。 ※温泉、サウナは1週間(できれば2週間)控えてください。	温泉・サウナは1週間(できれば2週間)お控えください。	
お仕事	お仕事は控え、ゆっくりお休みください。	たいていのお仕事は2日後から可能です。眼を疲れさせないように、定期的に休みを取るようご注意ください。 エピレーシック(ラセック/PRK)・角膜クロスリンキングを受けた方は、4日程度お休みください。	制限はありません。	
お化粧品	すべてのお化粧品を控えてください。基礎化粧品(化粧水、乳液など)のみ眼の周りを避けて使用可能です。	翌日検診後、眼の周りを避けたお化粧品が可能です。 ※アイメイクは1週間控えてください。	アイメイクが可能です。 ※まつげパーマやまつげエクステンション、フェイシャルエステ、フェイシャル脱毛は1ヵ月程度控えてください。	
飲酒・喫煙	飲酒・喫煙は控えてください。	できれば3日間、飲酒・喫煙は控えてください。	制限はありません。	
運転	お車等の運転はできません。	視力が回復した時点でお車等の運転が可能です。見え方に慣れるまでの間、特に夜間の運転は十分に注意してください。		
スポーツ	軽い運動も含め、スポーツ全般を控えてください。		ジョギングなど軽いスポーツが可能です。水泳は2週間、球技など激しいスポーツは1ヵ月程度控えてください。 ※レーシックを受けた方はフラップがずれてしまう恐れがありますので、眼に強い衝撃が加わる格闘技等はお控えください。	
眼の保護	エピレーシック/ラセック/PRK /角膜クロスリンキング	角膜保護用のコンタクトレンズを装着しています。医師がレンズを外すまで、ご自身では外さないでください。もし自然と外れてしまった場合は、ご自身で装着はせず、医師にお申し出ください。 ※ご自身の装着は感染症の原因となる場合がありますのでご注意ください。		上皮が再生していればコンタクトレンズの装着は必要ありません。
	エピレーシック/ラセック/PRK	角膜の濁りを防止するため、UVカットのメガネを使用してください。1年間、外出時にはUVカットのメガネ使用を推奨しています。		
感染症予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベットと一緒に寝ないでください。(2週間程度)</li> <li>・汚れた手で眼の周りを触らないでください。</li> <li>※人は手で目や鼻に無意識に触れる習性があります。</li> <li>手には無数の菌が付着していますので注意が必要です。</li> <li>・清潔な手で点眼を行ってください。</li> <li>※外出後や動物に触れた後など、忘れず手洗いをしてください。</li> <li>・決められた回数の点眼を必ず行ってください。</li> </ul>	